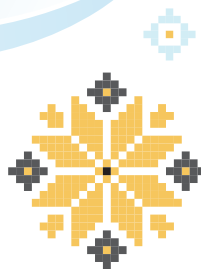


# Komunitní centrum Amalthea

**Otevírací doba centra:** každou středu od 15:00 do 19:00 hodin,  
každou sobotu od 8:00 do 18:00 hodin

V komunitním centru je také počítač s přístupem na internet  
a lehké občerstvení



## Co přesně vám nabízíme?

### Koordinace v území

Poskytujeme rady z různých oblastí života, které vám pomohou zvládnout obtížné situace. Náš konzultant je připraven vás podpořit a zodpovědět vaše dotazy v právních a sociálních otázkách.

**Čas:** ČT 14:00–17:00 (a / nebo po domluvě)

**Iryna (interkulturní pracovnice):** +420 724 248 136, iryna.klymenko@amalthea.cz



### Psychologické a pedagogické poradenství

Poskytujeme psychologickou a pedagogickou podporu pro všechny členy rodiny včetně seniorů. Poradíme, vedeme individuální i skupinovou terapii, pomůžeme zlepšit váš psychický stav. Rodičům a žákům poskytujeme praktické rady při řešení různých situací ve škole / školce.

**Čas:** PO–PÁ (po domluvě)

**Maria (psycholožka):** +420 604 995 182, mariia.rasulova@amalthea.cz

**Daria (speciální pedagožka):** +420 723 477 927, daria.tokar@amalthea.cz



### Podpora dětí a rodičů se speciálními vzdělávacími potřebami

Individuální přístup k potřebám dítěte, kurzy pro děti se speciálními potřebami, podpora a poradenství pro jejich rodiny.

**Čas:** PO–PÁ (po domluvě)

**Daria (speciální pedagožka):** +420 723 477 927, daria.tokar@amalthea.cz



### Centrum pro předškoláky (mateřská škola)

Dvojazyčná česko-ukrajinská školka pro děti 3–6 let. Podporujeme ukrajinské rodiče v adaptaci na vzdělávací systém České republiky.

**Čas:** PO–PÁ 8:00–12:00

**Viktorie (pedagožka):** +420 721 095 839, viktorie.filonova@amalthea.cz



### Prostor pro komunikaci, zábavný program pro ženy a děti

Nabízíme prostor, kde můžete komunikovat, poznávat nové lidi a prostě se dobře bavit u šálku čaje! Stejně jako různé zábavné aktivity — společně tančíme, staráme se o sebe a učíme se nové a zajímavé věci.

**Čas:** SO

**Tatána (vedoucí KC):** +420 728 334 287



### Příprava na školu

Soubor kurzů pro děti ve věku 4–6 let zaměřených na rozvoj základních dovedností čtení, psaní a počítání před nástupem do školy.

**Čas:** SO 10:30–12:00

**Larysa (učitelka):** +420 728 507 585



## Ukrajinský jazyk. Rozvoj řeči pro děti 7-9 a 10-13 let

V pozitivní atmosféře ukrajinského mluvčího prostředí děti komunikují a rozvíjejí se. V případě potřeby se jim dostane pomoci s problémy s výslovností.

**Čas:** ST 15:00-17:00 (logopedie), SO 9:00-10:00 (po domluvě)

**Larysa (lektorka ukrajinského jazyka):** +420 728 507 585



## Dětský klub pro předškoláky 3-6 let

Vývojové kurzy pro předškoláky 3-6 let: pojďme si hrát, učit se, bavit se.

**Čas:** ST 15:30-16:30

**Viktoría (pedagožka):** +420 724 098 002, viktoriiia.filonova@amalthea.cz



## Komunikační klub pro děti ve věku 8-14 let

Děti se baví komunikací a hraním deskových her, rozvíjí logiku, týmovou spolupráci a navazují nová přátelství.

**Čas:** ST 17:30-19:00 (po domluvě)

**Larysa:** +420 728 507 585



## Komunikační klub pro teenagery 15+

Prostor pro teenagery, kde mohou hrát deskové hry a svobodně komunikovat, diskutovat o zajímavých tématech a najít si nové kamarády.

**Čas:** SO 14:00-18:00 (po domluvě)

**Taťána (vedoucí KC):** +420 728 334 287



## Jóga

Těšte se na naše lekce jógy, které podporují duševní zdraví a přinášejí harmonii mezi myslí a tělem. Tato praxe pomáhá snižovat stres, zlepšuje koncentraci a podporuje vnitřní klid.

**Čas:** ST 17:00-18:30, SO 8:00-9:00, 14:00-15:30 (po domluvě)

**Taťána (trenérka):** +420 728 334 287



## Ženský klub

Přijďte na hodiny Ženského klubu, pokud se cítíte unavení a nevíte, kde nabrat energii. Čeká vás práce s metaforickými mapami, arteterapeutické kreslení, sochařství atd.

**Čas:** SO 12:00-14:00 (po domluvě)

**Maria (psycholožka):** +420 604 995 182, mariia.rasulova@amalthea.cz



## Neurografie

Pomocí unikátní metody s kreativním přístupem se naučíte rozumět svým emocím, cítit své tělo a sledovat své myšlenky.

**Čas:** SO 9:00-12:00 (individuální lekce po domluvě), 12:00-14:00 (skupinové lekce)

**Tatiana (odbornice na neurografii):** +420 604 718 581

Program se může měnit v závislosti na aktuálním dění komunitního centra (absence, nemoc atd.), můžete si ho vždy prohlédnout a zjistit aktuální program centra na naší stránce a skupině:



instagram



telegram



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Amalthea

